

# Speiseplan vom 29.04.24 bis 03.05.2024



essenszeit\_nsi



Niedersächsisches Studieninstitut

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Cafeteria</b>	<b>Genießen Sie auch unser tägliches Snack-Angebot in der Cafeteria</b> <b>Öffnungszeiten: Montag - Freitag 7:00 - 15:00 Uhr</b>				
<b>Tagesgericht I</b>	<p>"Chili con carne" mit Mais, Paprika, Bohnen, Rindfleisch, Baguette und Kräuterschmand</p> <p style="text-align: right;">6,60 €</p> <p>A1,G,I R Externe Gäste 10,90 €</p>	<p>"Hühnerfrikassee" mit Spargel, Markerbsen, Champignons, Reis und Petersilie</p> <p style="text-align: right;">6,60 €</p> <p>G,I G Externe Gäste 10,90 €</p>	<p><i>Wir wünschen Ihnen einen schönen Mai-Feiertag</i></p>	<p>Stangenspargel mit Butterkartoffeln, kleinem Putensteak und Kräutersauce</p> <p style="text-align: right;">6,60 €</p> <p>A1,G,I G Externe Gäste 10,90 €</p>	<p>Gebratenes Fischfilet mit asiatischem Bratreis, reichlich Gemüse, Sojasauce und Kresse</p> <p style="text-align: right;">6,60 €</p> <p>D,F,K F Externe Gäste 10,90 €</p>
<b>Tagesgericht II</b>	<p>"Spaghetti aglio e olio" Spaghetti mit Knoblauch, Chili, Peperoni, Kräutern, Olivenöl und Grana Padano</p> <p style="text-align: right;">6,10 €</p> <p>A1,G VEGGI Externe Gäste 10,10 €</p>	<p>Kürbis-Frischkäsetaler mit zartem Damfgemüse, etwas CousCous und pikantem Dip</p> <p style="text-align: right;">6,10 €</p> <p>A1,C,G,I VEGGI Externe Gäste 10,10 €</p>	<p>Feiertag</p>	<p>Fruchtiges Ratatouille mit cremiger Polenta, mariniertem Fetakäse und Rucola</p> <p style="text-align: right;">6,10 €</p> <p>G VEGGI Externe Gäste 10,10 €</p>	<p>Kichererbsenbratling mit Brokkoli, Tomaten, Currysauce und auf Wunsch mit Koriander</p> <p style="text-align: right;">6,10 €</p> <p>F,K VEGAN Externe Gäste 10,10 €</p>
	<p>Wassermelone mit Minze und Cashews</p> <p style="text-align: right;">1,35 €</p> <p>H4 VEGAN Externe Gäste 2,20 €</p>	<p>Stracciatella-Creme</p> <p style="text-align: right;">1,35 €</p> <p>G VEGGI Externe Gäste 2,20 €</p>		<p>Panna Cotta mit Rhabarbersauce</p> <p style="text-align: right;">1,35 €</p> <p>G R Externe Gäste 2,20 €</p>	<p>Apfel-Haferporridge mit Himbeeren</p> <p style="text-align: right;">1,35 €</p> <p>A4 VEGAN Externe Gäste 2,20 €</p>

vegetarisch 
 vegan 
 R = Rindfleisch S = Schweinefleisch G = Geflügelfleisch L = Lammfleisch F = Fisch

Öffnungszeiten: MO-FR 11:30 - 13:45 Uhr



Unser Konzept basiert hinsichtlich Lebensmittelauswahl und Zubereitungsqualität auf den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie bei unserem Küchenteam erfragen oder dem Speisplan entnehmen.

Alle unsere Speisen können Spuren von Sellerie enthalten.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Verkauf aller Speisen im Namen und auf Rechnung des Niedersächsischen Studieninstitut Hannover



ESSENSZEIT

für gesundes Leben