

# Frei reden - selbstsicher auftreten

Termin/e

Plätze verfügbar: 17.09.2024, 09:00 - 16:00 Uhr  
Oldenburg

Teilnahmeentgelt

**280 EUR**

Das Teilnahmeentgelt beinhaltet die Veranstaltungsunterlagen und die Verpflegung sowie die darauf entfallende Mehrwertsteuer.

Sprache kann man lernen - ebenso wie Selbstsicherheit und Schlagfertigkeit - und dazu gibt es in diesem Seminar wertvolle Hinweise und Tipps, wie das gehen kann!

Dozierende/r

Kathrin Heitbreder

## Inhalt

---

- Selbstsicherheit & Präsenz
- Den blinden Fleck erkennen
- Etwas auf den Punkt bringen
- Überzeugungsfähigkeit

## Nutzen

---

Fällt es Ihnen auch schwer, Ihre Meinung vor einer Gruppe von Menschen klar und überzeugend zu äußern sowie Ihre Interessen auch gegenüber Vorgesetzten zu vertreten? Sprache ist erlernt und nicht angeboren, deshalb müssen wir uns mit Unsicherheiten, sprachlichen Schwierigkeiten und Redeängsten nicht abfinden. Lernen Sie, Ihr Sprachverhalten zu verbessern und gleichzeitig etwas für Ihre Persönlichkeit zu tun, indem Sie Redeangst abbauen und sich nicht einschüchtern lassen. Trainieren Sie Selbstsicherheit und Körpersprache und erlangen Sie Schlagfertigkeit. In Zwiegesprächen, Diskussionen und im Vortrag können Sie mit Gleichgesinnten Ihre Fähigkeiten verbessern und somit sicherer werden und Spaß am Reden erlangen!

## Zielgruppe

---

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aller Verwaltungsbereiche

## Arbeitsmittel und Methodik

---

Die kleine Gruppengröße aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl garantiert ein intensives Lernen in diesem Seminar.

## Hinweise

---

## Anmeldung

---

Sie können sich bis zu zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin anmelden.

Zu diesem Zeitpunkt wird entschieden, ob die Veranstaltung stattfindet. Eine kostenfreie Abmeldung ist danach nicht mehr möglich. Selbstverständlich können sich kurzfristig Interessierte auch nach dem Anmeldeschluss verbindlich anmelden, sofern noch Plätze frei sind.

## Kontakt

---

Frau Jessica Wenzel  
Telefon: 0511 1609-5334  
E-Mail: [jessica.wenzel\(at\)nsi-hsvn.de](mailto:jessica.wenzel@nsi-hsvn.de)