

Speiseplan vom 15.04.24 bis 19.04.2024



essenszeit_nsi



Niedersächsisches Studieninstitut

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|------------------------|---|--|--|--|---|
| Cafeteria | Genießen Sie auch unser tägliches Snack-Angebot in der Cafeteria Öffnungszeiten: Montag - Freitag 7:00 - 15:00 Uhr | | | | |
| Tagesgericht I | Mexikanische Reispfanne mit Kidneybohnen, Naturreis, Sourcreme und auf Wunsch mit Schweinefleisch 6,60 € G,I S Externe Gäste 10,90 € | Gebratene Hähnchenbrust mit buntem Gemüse, Pfannen-Ebly und gelber Paprikasauce 6,60 € A1,G,I G Externe Gäste 10,90 € | Gelbes Blumenkohlcurry mit Cashew-Basmatireis, Frühlingslauchtopping und auf Wunsch mit Koriander 6,10 € F,H4,K VEGAN Externe Gäste 10,90 € | "Penne Rigate Bolognese" Pasta mit Rindfleischsauce, Grana Padano und Rucola-Basilikumtopping 6,90 € A1,C,G,I R Externe Gäste 10,10 € | Feines Fischfilet mit Weißweinsauce gedämpftem Brokkoli und Kräuterkartoffeln 13 6,60 € D,G,L F Externe Gäste 10,90 € |
| Tagesgericht II | Orientalisches Kichererbsenchili mit Fladenbrot und einem Klecks veganem Pesto 6,10 € A1,I,K VEGAN Externe Gäste 10,10 € | Heißer Gemüsewrap mit zartem Wurzelrahm und einem Beilagensalat 6,10 € A1,G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 € | Süßkartoffel-Fetabulette mit gelber Currysauce, würzigem Spinat und kleinen Gewürztomaten 6,10 € A1,G,F,K VEGGI Externe Gäste 10,10 € | "Shakshuka" Tomaten-Paprikaragout mit einem Ei, Kräutern und Gemüse-CousCous 6,10 € A1,C,I VEGGI Externe Gäste 10,10 € | Gefüllte Portobello Pilze mit knackigen Blattsalaten, krossem Baguette und Kräuterquark 6,10 € A1,A5,G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 € |
| | Rhabarbercreme mit weißen Schokostückchen 1,35 € G VEGGI Externe Gäste 2,20 € | Obstsalatschälchen mit gerösteten Mandeln 1,35 € H1 VEGAN Externe Gäste 2,20 € | Apfelcrumble mit Vanillecreme 1,35 € A5,G VEGGI Externe Gäste 2,20 € | Cremiger Joghurt mit Honig und Nüssen 1,35 € G,H1,H2,H3 VEGGI Externe Gäste 2,20 € | Zitronenkuchen mit Sahnetupfer 1,35 € A5,C,G VEGGI Externe Gäste 2,20 € |

vegetarisch vegan **R** = Rindfleisch **S** = Schweinefleisch **G** = Geflügelfleisch **L** = Lammfleisch **F** = Fisch

Öffnungszeiten: MO-FR 11:30 - 13:45 Uhr



Unser Konzept basiert hinsichtlich Lebensmittelauswahl und Zubereitungsqualität auf den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie bei unserem Küchenteam erfragen oder dem Speisplan entnehmen.

Alle unsere Speisen können Spuren von Sellerie enthalten.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Verkauf aller Speisen im Namen und auf Rechnung des Niedersächsischen Studieninstitut Hannover

