Speiseplan vom 28.04.25 bis 02.05.2025

Follow us on Instagram essenszeit_nsi

Find us on: facebook

NSI Niedersächsisches Studieninstitut

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Brötchen der Woche	**Schnittbrötchen mit Frischkäse, Rauchlachs, Salat, Salatgurke und Meerrettich** 2,00 € A1,D,G F				
Tagesgericht I	Reis-Hackfleischpfanne mit zartem Saisongemüse, feiner Kräutersauce und kleinem Salatschälchen 6,60 € A1,G,I,J R Externe Gäste 10,90 €	Stangenspargel mit Sauce Hollandaise, kleinem Schnitzel und Salzkartoffeln 6,60 € A1,C,G S Externe Gäste 10,90 €	Gebratene Hähnchenbrust mit cremigem Rahmspinat, gerösteten Drillingen und geschmorter Bete 6,60 € A1,G,I G Externe Gäste 10,90 €	F Feiertag	
Tagesgericht II	Süßkartoffel-Zucchinipuffer mit knackigen Blattsalaten, Frankfurter Sauce und französischem Dressing ✓ 6,10 € A5,C,G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 €	"Pasta al Gorgonzola" Pasta mit Käsesauce, aromatischen Kräutern und Apfeltatar ✓ 6,10 € A1,G,I VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Pikantes Spargelcurry mit Basmatireis, Frühlingslauch und jungen Spinatblättern 6,10 € F,K VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Tag der Arbeit 1. Mai 2025	Wir wünschen Ihnen ein schönes, langes und erholsames Wochenende
Dessert	Quarkcreme mit Apfelstückchen 1,35 € G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Vanillepudding mit Rhabarberkompott 1,35 € C,G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Saftiger Schokoladenkuchen 1,35 € A5,C,G VEGGI Externe Gäste 2,20 €		

✓ vegetarisch vegan **R** = Rindfleisch **S** = Schweinefleisch **G** = Geflügelfleisch **L** = Lammfleisch **F** = Fisch

Rezept zum nachkochen

Öffnungszeiten Mensa: MO-FR 11:30 - 13:45 Uhr
Öffnungszeiten Cafeteria: MO-FR 7:00 - 15:00 Uhr

Unser Konzept basiert hinsichtlich Lebensmittelauswahl und Zubereitungsqualität auf den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie bei unserem Küchenteam erfragen oder dem Speisplan entnehmen.
Alle unsere Speisen können Spuren von Sellerie enthalten.
Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
Verkauf aller Speisen im Namen und auf Rechnung des Niedersächsischen Studieninstut Hannover

Essenszeit App

ESSENSZEIT für gesundes Leben