

Speiseplan vom 18.08.25 bis 22.08.2025



Follow us on
Instagram



essenszeit_nsi



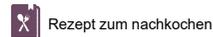
Find us on:
facebook



Niedersächsisches Studieninstitut

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Brötchen der Woche	Schnittbrötchen mit Frischkäse, Blattsalat, Tomate und Paprikalyoner 2,3,4 2,00 € A1,G G				
Tagesgericht I	Gefüllte Paprika mit Tomatensauce, Kartoffelstampf und Frühlingslauch 6,60 € A1,C,G R Externe Gäste 10,90 €	Chicken Curry mit Basmatireis, geschwenktem Chinakohl und buntem Topping 6,60 € F,K G Externe Gäste 10,90 €	Fruchtiges Ratatouille mit cremiger Polenta, mariniertem Fetakäse und Rucola 6,10 € ✓ G,I VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Krosses Schnitzel mit Ofenkartoffeln, pikanter Paprikasauce und aromatischen Kräutern 6,60 € A1,C,G,I S Externe Gäste 10,90 €	Gebratener Steinbeißer mit leichter Senfsauce, gebutterten Kartoffeln und Schmorgurken 6,60 € A1,D,G,I,J F Externe Gäste 10,90 €
Tagesgericht II	Orientalische Gemüsetajine mit luftigem CousCous und Korianderpesto 6,10 € ✓ A1,F,K VEGAN Externe Gäste 10,10 €	"Panzanella" Italienischer Tomatensalat mit einem pochiertem Ei und gerösteten Croutöns 6,10 € ✓ A1,C,G VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Cremiger Hummus mit AntiPasti Gemüse, hausgemachtem Brot und ChimiChurri 6,10 € ✓ A5,I,K VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Veggi Cheeseburger mit saftigem Getreidepatty, Burgersauce, Cheddar, Salat, Tomate & Gurke 6,10 € ✓ A1,A5,C,G VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Falafel Bowl mit verschiedener Rohkost, heißen Falafelbällchen und süß-saurem Dip 6,10 € ✓ F,K VEGAN Externe Gäste 10,10 €
Dessert	Cremiger Quark mit Heidelbeeren 1,35 € G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Karamellpudding mit Himbeeren 1,35 € C,G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Gegrillte Wassermelone mit Cashewkernen und Vanille 1,35 € ✓ H4 VEGAN Externe Gäste 2,20 €	Mallorquinischer Mandelkuchen 1,35 € C,H1 VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Obstsalat-Schälchen 1,35 € ✓ VEGAN Externe Gäste 2,20 €

vegetarisch vegan **R** = Rindfleisch **S** = Schweinefleisch **G** = Geflügelfleisch **L** = Lammfleisch **F** = Fisch



Öffnungszeiten Mensa: MO-FR 11:30 - 13:45 Uhr

Öffnungszeiten Cafeteria: MO-FR 7:00 - 15:00 Uhr



Unser Konzept basiert hinsichtlich Lebensmittelauswahl und Zubereitungsqualität auf den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie bei unserem Küchenteam erfragen oder dem Speisplan entnehmen.

Alle unsere Speisen können Spuren von Sellerie enthalten.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Verkauf aller Speisen im Namen und auf Rechnung des Niedersächsischen Studieninstitut Hannover



Essenszeit App



ESSENSZEIT
für gesundes Leben