

# Speiseplan vom 15.09.25 bis 19.09.2025



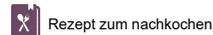
essenszeit\_nsi



Niedersächsisches Studieninstitut

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Brötchen der Woche</b>	<b>Schnittbrötchen mit Basilikum-Pesto, Tomaten und Mozzarella</b> 2,00 € A1, G VEGGI				
<b>Tagesgericht I</b>	Tortiglioni Bolognese Pasta mit Rindfleischsauce, Grana Padano und Rucola-Basilikumtopping 6,60 € A1,C,G,I R Externe Gäste 10,90 €	Backhendl mit Wiener Kartoffelsalat, Preiselbeerdip und Feldsalat 6,60 € A1,C,G,I,J G Externe Gäste 10,90 €	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Zitronenschmand, kleinem Beilagensalat und Rote Bete Rohkost 6,10 € ✓ G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Hackfleisch-Pilzragout mit Orzo-Nudeln, Erbsen, Karotten und reichlich Kräutern 6,60 € A1,G,I S,R Externe Gäste 10,90 €	Quiche Lorraine mit knackigen Blattsalaten, Rohkost, Kernen und Kräuterquark 6,60 € 2,3,4 S A1,C,G,I,J Externe Gäste 10,90 €
<b>Tagesgericht II</b>	Unsere Kürbiscremesuppe mit Gemüseeinlage, krossem Baguette und Kürbiskernöl 6,10 € ✓ A1 VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Zucchini-Getreidebratling mit Paprika-Tomatenragout, angemachten roten Linsen und Rucola 6,10 € ✓ A5,C VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Pikantes Blumenkohlcurry mit Limettenreis, Cashewkernen und Shisokresse 6,10 € ✓ F,K,H4 VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Süßkartoffelpuffer mit Crispy-Salat, Mangochutney und kleinen Ofentomaten 6,10 € ✓ A1,C,G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Heißer Chili-Burito mit Tomatensauce, fruchtigem Krautsalat und Paprikasalsa 6,10 € ✓ A1,I VEGAN Externe Gäste 10,10 €
<b>Dessert</b>	Joghurtcreme mit Fruchtsauce 1,35 € G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Nektarinensalat mit Mandeln und Vanille 1,35 € ✓ H1 VEGAN Externe Gäste 2,20 €	Kokoscreme mit Mangostückchen 1,35 € ✓ VEGAN Externe Gäste 2,20 €	Cremiger Schokoladenpudding 1,35 € G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Pancake mit Birnenragout 1,35 € A5,C,G VEGGI Externe Gäste 2,20 €

vegetarisch vegan **R** = Rindfleisch **S** = Schweinefleisch **G** = Geflügelfleisch **L** = Lammfleisch **F** = Fisch



Öffnungszeiten Mensa: MO-FR 11:30 - 13:45 Uhr

Öffnungszeiten Cafeteria: MO-FR 7:00 - 15:00 Uhr



Unser Konzept basiert hinsichtlich Lebensmittelauswahl und Zubereitungsqualität auf den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie bei unserem Küchenteam erfragen oder dem Speisplan entnehmen.

Alle unsere Speisen können Spuren von Sellerie enthalten.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Verkauf aller Speisen im Namen und auf Rechnung des Niedersächsischen Studieninstitut Hannover



Essenszeit App



ESSENSZEIT

für gesundes Leben