

Speiseplan vom 08.12.25 bis 12.12.2025



essenszeit_nsi



Niedersächsisches Studieninstitut

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Brötchen der Woche	Schnittbrötchen mit Olivenöl, Tomaten, Mozzarella und hausgemachtem Pesto 2,00 € A1,G VEGGI				
Tagesgericht I	Kräftiger Linseneintopf mit reichlich Suppengemüse, Baguette, Kräutern und auf Wunsch mit Bockwurst 2,3,4 6,10 € A1,I,J S Externe Gäste 10,10 €	Kohl Hühnchen "Chinesischer Art" Mit Reis, Cashewkernen und knackigen Sprossen 6,60 € F,K G Externe Gäste 10,90 €	"Lasagne Bolognese" Mit kräftiger Bolognesesauce, cremiger Bechamel und mit Mozzarella gratiniert 6,60 € A1,G,I R Externe Gäste 10,90 €	Krosse Entenkeule mit Apfelrotkohl, Kartoffelgratin und dunkler Sauce 6,60 € A1,G,I G Externe Gäste 10,90 €	Zartes Rotbarschfilet mit feiner Kartoffelcreme, Mandelbrokkoli und Zitronenecke 6,60 € D,G,I,H1 F Externe Gäste 10,90 €
Tagesgericht II	Ofenfrische Lauch-Kürbisquiche mit Kerbeldip, Blattsalat und Basamicodressing 6,10 € A1,C,G,I,J VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Hausgemachte Serviettenknödel mit feiner Pilzrahmsauce, Kräuteröl und Rucola 6,10 € A1,A2,A3,A4,A5,C,G,K VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Süßkartoffel-Kürbiscurry mit Kichererbsen, Orangen-Duftreis und bunter Shisokresse 6,10 € F,K VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Zwei Falafelbratlinge mit Blumenkohlragout, geschmorter Bete und Frühlingslauch 6,10 € A1,G,I VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Geschwenkte Gnocchi mit fruchtiger Tomatensauce, buntem Pfannengemüse und einem Klecks Pesto 6,10 € A1,G,I VEGGI Externe Gäste 10,10 €
Dessert	Karamellcreme mit Schokosplittern 1,35 € G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Süße Grießschnitte mit Apfelkompott 1,35 € A5,H1 VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Chiabecher mit Kokos und Kirsche 1,35 € VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Sizilianischer Zitronenkuchen 1,35 € A1,C,G VEGAN Externe Gäste 2,20 €	Grüne Grütze mit Vanillesauce 1,35 € C,G VEGAN Externe Gäste 2,20 €



vegetarisch



vegan

R = Rindfleisch

S = Schweinefleisch

G = Geflügelfleisch

L = Lammfleisch

F = Fisch



Rezept zum nachkochen

Öffnungszeiten Mensa: MO-FR 11:30 - 13:45 Uhr

Öffnungszeiten Cafeteria: MO-FR 7:00 - 15:00 Uhr



Unser Konzept basiert hinsichtlich Lebensmittelauswahl und Zubereitungsqualität auf den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie bei unserem Küchenteam erfragen oder dem Speisplan entnehmen.

Alle unsere Speisen können Spuren von Sellerie enthalten.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Verkauf aller Speisen im Namen und auf Rechnung des Niedersächsischen Studieninstitut Hannover



Essenszeit App



ESSENSZEIT

für gesundes Leben