

# Speiseplan vom 08.12.25 bis 12.12.2025



**N S I**  
Niedersächsisches Studieninstitut

	MONTAG	DIENSTAG	MITWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Brötchen der Woche</b>			<b>Schnittbrötchen mit Olivenöl, Tomaten, Mozzarella und hausgemachtem Pesto</b>  A1,G VEGGI  2,00 €		
<b>Tagesgericht I</b>	Kräftiger Linseneintopf mit reichlich Suppengemüse, Baguette, Kräutern und auf Wunsch mit Bockwurst  2,3,4 A1,I,J Externe Gäste 10,10 €	Kohl Hühnchen "Chinesischer Art" Mit Reis, Cashewkernen und knackigen Sprossen  F,K Externe Gäste 10,90 €	"Lasagne Bolognese" Mit kräftiger Bolognesesauce, cremiger Bechamel und mit Mozzarella gratiniert  A1,G,I Externe Gäste 10,90 €	Krosse Entenkeule mit Apfelrotkohl, Kartoffelgratin und dunkler Sauce  A1,G,I Externe Gäste 10,90 €	Zartes Rotbarschfilet mit feiner Kartoffelcreme, Mandelbrokkoli und Zitronenecke  D,G,I,H1 Externe Gäste 10,90 €
<b>Tagesgericht II</b>	Ofenfrische Lauch-Kürbisquiche mit Kerbdip, Blattsalat und Basamcodressing  A1,C,G,I,J Externe Gäste 10,10 €	Hausgemachte Serviettenknödel mit feiner Pilzrahmsauce, Kräuteröl und Rucola  A1,A2,A3,A4,A5,C,G,K Externe Gäste 10,10 €	Süßkartoffel-Kürbiscurry mit Kichererbsen, Orangen-Duftreis und bunter Shisokresse  F,K Externe Gäste 10,10 €	Zwei Falafelbratlinge mit Blumenkohlrägout, geschmorter Bete und Frühlingslauch  A1,G,I Externe Gäste 10,10 €	Geschwenkte Gnocchi mit fruchtiger Tomatensauce, buntem Pfannengemüse und einem Klecks Pesto  A1,G,I Externe Gäste 10,10 €
<b>Dessert</b>	Karamellcreme mit Schokosplittern  G Externe Gäste 2,20 €	Süße Grießschnitte mit Apfelkompott  A5,H1 Externe Gäste 2,20 €	Chiabecher mit Kokos und Kirsche  Externe Gäste 2,20 €	Sizilianischer Zitronenkuchen  A1,C,G Externe Gäste 2,20 €	Grüne Grütze mit Vanillesauce  C,G Externe Gäste 2,20 €

✓ vegetarisch    V vegan

R = Rindfleisch   S = Schweinefleisch   G = Geflügelfleisch   L = Lammfleisch   F = Fisch

Öffnungszeiten Mensa: MO-FR 11:30 - 13:45 Uhr

Öffnungszeiten Cafeteria: MO-FR 7:00 - 15:00 Uhr



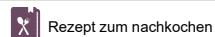
Unser Konzept basiert hinsichtlich Lebensmittelauswahl und Zubereitungsqualität auf den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie bei unserem Küchenteam erfragen oder dem Speisplan entnehmen.

Alle unsere Speisen können Spuren von Sellerie enthalten.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Verkauf aller Speisen im Namen und auf Rechnung des Niedersächsischen Studieninstut Hannover



**E**  
für gesundes Leben

Essenszeit App