

Speiseplan vom 15.12.25 bis 19.12.2025



essenszeit_nsi



N|S|I | | | | |

Niedersächsisches Studieninstitut

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---------------------------|---|---|--|---|--|
| Brötchen der Woche | | | Schnittbrötchen mit Butter, Salatblatt, Edamer, geräucherter Putenbrust und Salatgurke 2,00 € A1,G G | | |
| Tagesgericht I | "Farfalle al pollo" Pasta mit Hähnchenragout, kleinen Tomaten, Paprika, Grana Padano und Kräutern 6,60 € A1,C,G G Externe Gäste 10,90 € | Saftiges Putensteak mit cremigem Rahmspinat, grösteten Drillingen und Frühlingslauch 6,60 € A1,G,I,J G Externe Gäste 10,90 € | Chili con carne Enchiladas mit fruchtigem Krautsalat und SourCreme 6,60 € A1,G,I R,S Externe Gäste 10,90 € | Pulled Pork Burger mit Salatblatt, Tomate, Gurke Ofenkartoffeln und hausgemachter Mayo 6,60 € A1,C,G S Externe Gäste 10,90 € | Schwäbische Maultaschen mit kräftiger Brühe, Stroh vom Suppengemüse und etwas Meerrettich 6,60 € A1,G,I,J S Externe Gäste 10,90 € |
| Tagesgericht II | Kartoffelcremesuppe mit Gemüseeinlage, Kräuteröl, Röstzwiebeln und krossem Baguette 6,10 € A1,G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 € ✓ | Gemüse aus dem Ofen mit Paprika-Hummus, hausgemachtem Brot und Rucola-Topping 6,10 € A5,K VEGAN Externe Gäste 10,10 € ✓ | Spätzle-Gemüsepflanne mit feiner Kräutersauce, Schmorzwiebeln und grünem Beilagensalat 6,10 € A1,A5,C,G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 € ✓ | One Pot Kürbiscurry mit Karotten, Kohlrabi, Linsen und Sprossen 6,10 € F,K VEGAN Externe Gäste 10,10 € ✓ | Ofenfrischer Kohlstrudel mit Kartoffelragout, glacierten Rübchen und Kräuteröl 6,10 € A1,G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 € ✓ |
| Dessert | Weisse Schokoladencreme 1,35 € G VEGGI Externe Gäste 2,20 € | Mangopüree mit Cashew und Himbeere 1,35 € H4 VEGAN Externe Gäste 2,20 € ✓ | Apfelstrudel mit Vanillesauce 1,35 € A1,C,G,H1 VEGGI Externe Gäste 2,20 € | Preiselbeercreme mit Schokoladensplittern 1,35 € G VEGGI Externe Gäste 2,20 € | Saftiger Nusskuchen mit süßem Schmand 1,35 € A1,C,G,H1,H2 VEGGI Externe Gäste 2,20 € |

✓ vegetarisch ✓ vegan

R = Rindfleisch S = Schweinefleisch G = Geflügelfleisch L = Lammfleisch F = Fisch

Öffnungszeiten Mensa: MO-FR 11:30 - 13:45 Uhr

Öffnungszeiten Cafeteria: MO-FR 7:00 - 15:00 Uhr



Unser Konzept basiert hinsichtlich Lebensmittelauswahl und Zubereitungsqualität auf den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie bei unserem Küchenteam erfragen oder dem Speisplan entnehmen.

Alle unsere Speisen können Spuren von Sellerie enthalten.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Verkauf aller Speisen im Namen und auf Rechnung des Niedersächsischen Studieninstut Hannover



Rezept zum nachkochen



Essenszeit App



ESSENSZEIT
für gesundes Leben