

Speiseplan vom 02.02.26 bis 06.02.2026



Follow us on
Instagram



essenszeit_nsi



Find us on:
facebook.

N|S|I| | | | | | |

Niedersächsisches Studieninstitut

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Brötchen der Woche			Schnittbrötchen mit Frischkäse, Salatblatt, Salatgurke und Paprika-Geflügellyoner		
			2,3 A1,G	2,00 € G	
Tagesgericht I	Kräftiger Kartoffeleintopf mit Sellerie, Karotten, Porree, Pastinake, Kräutern und Würstchenscheiben 2,3,4 I,J Externe Gäste 10,10 €	"Fusilli Bolognese" Pasta mit Rindfleischsauce, Grana Padano, Rucola und Frühlingslauch 6,60 € A1,C,G,I, Externe Gäste 10,90 €	Krosse Frühlingsrollen mit knackigem Wok-Gemüse, Limetten-Basmatireis und Teriyakisauce 6,10 € A1,F,K Externe Gäste 10,10 €	"Königsberger Klopse" Pochierte Kalbsbällchen mit feiner Sauce, Kartoffeln und Rote Bete Salat 6,60 € A1,G,I,J Externe Gäste 10,90 €	"Seelachs a la bordelaise" mit feiner Kräutersauce, würzigem Gemüsereis und einer Zitronenecke 6,60 € A1,D,G,I,J Externe Gäste 10,90 €
Tagesgericht II	Ofenfrische Quiche von Karotten & Blumenkohl mit Feldsalat, Curryquark und Kürbiskernen 6,10 € A1,C,G,I,J Externe Gäste 10,10 €	Große Ofenkartoffel mit Schnittlauch SourCreme, gebratenen Champignons und üppigem Salatbouquet 6,10 € G,I,J Externe Gäste 10,10 €	Heißer Gemüsewrap mit pikantem Tomatenragout, Wildkräuterpesto und Shiso-Topping 6,10 € A1,G,I Externe Gäste 10,10 €	Kürbis-Paprikacurry mit luftigem Duftreis, knackigen Sojasprossen und auf Wunsch mit Koriander 6,10 € F,K,I Externe Gäste 10,10 €	Gebackene Gemüseläibchen mit cremigem Chinakohl, Orient-Linsen, jungem Spinat und Kräuteröl 6,10 € A1,A5,C,G,I,J Externe Gäste 10,10 €
Dessert	Stracciatellacreme 1,35 € G Externe Gäste 2,20 €	Preiselbeerjoghurt mit Zartbitterschokolade 1,35 € G Externe Gäste 2,20 €	Ananasbecher mit frischer Kokosnuss 1,35 € VEGAN Externe Gäste 2,20 €	Quarkkeulchen mit Birnenpüree 1,35 € A5,C,G Externe Gäste 2,20 €	Süße Avocadocreme mit Karamellmandeln 1,35 € VEGAN G,H1 Externe Gäste 2,20 €

✓ vegetarisch vegan

R = Rindfleisch S = Schweinefleisch G = Geflügelfleisch L = Lammfleisch F = Fisch

Öffnungszeiten Mensa: MO-FR 11:30 - 13:45 Uhr

Öffnungszeiten Cafeteria: MO-FR 7:00 - 15:00 Uhr



Unser Konzept basiert hinsichtlich Lebensmittelauswahl und Zubereitungsqualität auf den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie bei unserem Küchenteam erfragen oder dem Speisplan entnehmen.

Alle unsere Speisen können Spuren von Sellerie enthalten.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Verkauf aller Speisen im Namen und auf Rechnung des Niedersächsischen Studieninstitut Hannover



Rezept zum nachkochen



Essenszeit App



ESSENSZEIT
für gesundes Leben