

Speiseplan vom 16.03.26 bis 20.03.2026

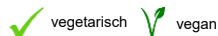


essenszeit_nsi



Niedersächsisches Studieninstitut

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Brötchen der Woche	Schnittbrötchen mit Frischkäse, Salatblatt, Kochschinken und Tomatenscheibe 2,3,4 2,00 € A1,G S				
Tagesgericht I	Geschnetzeltes "Zürcher Art " mit zartem Naturreis, Kräutern und buntem Gemüsetopping 6,60 € G,I,J S Externe Gäste 10,90 €	Saftiges Putensteak mit Runzelkartoffeln, bunten Dampfbrüchen und feiner Kräutersauce 6,60 € A1,G,I G Externe Gäste 10,90 €	Vorarlberger Kaasspatzen mit Karamellzwiebeln, grünem Salat, Schnittlauch und schwarzem Pfeffer 6,10 € A1,A5,C,G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Unsere Currywurst mit pikanter Sauce, Ofenkartoffeln und Mayonnaise 6,60 € 2,3,4 C,G S Externe Gäste 10,90 €	"Spaghetti aglio e olio" mit kleinem Fischfilet, Grana Padano und Rucolatopping 6,60 € A1,D,G F Externe Gäste 10,90 €
Tagesgericht II	Spinat-Fetaquiche mit knackigen Blattsalaten, würzigem Currydip und Kürbiskernen 6,10 € A1,C,G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Hausgemachtes Focaccia mit AntiPasti Gemüse, Pesto, Mozzarella und italienischer Tomatensauce 6,10 € A1,A5,G,I VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Rotes Blumenkohl-Karottencurry mit Sesam-Basmatireis, und Shisokresse 6,10 € F,K,I VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Heißer Veggi-Wrap mit SourCreme und Kräutern 6,10 € A1,G,I VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Falafel Teller mit Krautsalat, Fladenbrot, cremigem Hummus und scharfer Sauce 6,10 € A1,F,K VEGAN Externe Gäste 10,10 €
Dessert	Mangoschaum mit gerösteten Cashews 1,35 € G,H4 VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Traubenbecher mit Mandeln und Orange 1,35 € H1 VEGAN Externe Gäste 2,20 €	Quarkcreme mit Frucht und Schoki 1,35 € G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Hausgemachter Orangenkuchen 1,35 € A1,C,G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Gebackens Grießbällchen mit Apfelkompott 1,35 € VEGAN Externe Gäste 2,20 €



vegetarisch vegan

R = Rindfleisch S = Schweinefleisch G = Geflügelfleisch L = Lammfleisch F = Fisch



Rezept zum nachkochen

Öffnungszeiten Mensa: MO-FR 11:30 - 13:45 Uhr

Öffnungszeiten Cafeteria: MO-FR 7:00 - 15:00 Uhr



Unser Konzept basiert hinsichtlich Lebensmittelauswahl und Zubereitungsqualität auf den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie bei unserem Küchenteam erfragen oder dem Speisplan entnehmen.

Alle unsere Speisen können Spuren von Sellerie enthalten.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Verkauf aller Speisen im Namen und auf Rechnung des Niedersächsischen Studieninstitut Hannover



Essenszeit App



ESSENSZEIT
für gesundes Leben