

Speiseplan vom 04.05.26 bis 08.05.2026

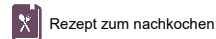


essenszeit_nsi



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Brötchen der Woche	Schnittbrötchen mit Meerrettich-Frischkäse, Salatblatt, Rauchlachs und Salatgurke 2,00 € A1,D,G F				
Tagesgericht I	Zwei saftige Frikadellen mit Champignonsauce, Kartoffel-Möhrenstampf und Frühlingslauch 6,60 € A1,G,I,J S,R Externe Gäste 10,90 €	Zartes Hähnchengulasch mit geschwenkten Gnocchi, buntem Dampfgemüse und Babyspinatblättern 6,60 € G,I,J G Externe Gäste 10,90 €	Spinat-Feta-Frittata mit Süßkartoffelcreme, ZucchiniGemüse und Fladenbrot 6,10 € A1,C,G,I,K VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Gebratener Spargel mit Kräutersauce, Röstkartoffeln und einem Fischfilet 6,60 € A1,D,G,I F Externe Gäste 10,90 €	Spargelcremesuppe mit Gemüseeinlage, Speck, Kräutern und krossem Baguette 6,10 € 2,3,4 A1,G,I,J S Externe Gäste 10,10 €
Tagesgericht II	Ofenfrischer Zwiebelkuchen mit Schnittlauchquark, knackigen Blattsalaten und gerösteten Kernen 6,10 € A1,C,G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Kräftiges Spargelragout mit frischer Pasta, gebratenem Brokkoli und Kräuterpesto 6,10 € A1,C,G,I VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Orientalische Bulgur-Gemüsepfanne mit würziger Tomatensauce, Tofu und Kichererbsen 6,10 € A1,F,I,K VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Indisches Wurzelcurry mit Zitronenreis, Frühlingslauch und auf Wunsch mit Koriander 6,10 € F,K,I VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Heißer Gemüse Wrap mit Paprikasalsa, bunten Blattsalaten und Zitronendressing 6,10 € A1,I,J VEGAN Externe Gäste 10,10 €
Dessert	Vanillecreme mit Rhabarbersauce 1,35 € G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Ananas-Traubenbecher mit Sirup und Cashew's 1,35 € H4 VEGAN Externe Gäste 2,20 €	Bircher Müsli 1,35 € A4,G,H2 VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Quarkschaum mit Fruchtsauce 1,35 € G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Kokoscreme mit Apfeltatar 1,35 € H1 VEGGI Externe Gäste 2,20 €

vegetarisch vegan **R** = Rindfleisch **S** = Schweinefleisch **G** = Geflügelfleisch **L** = Lammfleisch **F** = Fisch



Öffnungszeiten Mensa: MO-FR 11:30 - 13:45 Uhr
 Öffnungszeiten Cafeteria: MO-FR 7:00 - 15:00 Uhr



Unser Konzept basiert hinsichtlich Lebensmittelauswahl und Zubereitungsqualität auf den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie bei unserem Küchenteam erfragen oder dem Speisplan entnehmen. Alle unsere Speisen können Spuren von Sellerie enthalten. Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Verkauf aller Speisen im Namen und auf Rechnung des Niedersächsischen Studieninstitut Hannover



Essenszeit App