

Speiseplan vom 22.06.26 bis 26.06.2026

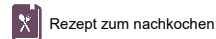


essenszeit_nsi



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Brötchen der Woche	Schnittbrötchen mit Frischkäse, Rucola, Tomatenscheiben, Mozzarella und Basilikum 2,00 € A1,G VEGGI				
Tagesgericht I	Chicken Curry mit Duftreis, Spinat, Blumenkohl, Karotten, Sprossen und Koriander 6,60 € F,K,I G Externe Gäste 10,90 €	Königsberger Klopse mit Bio-Salzkartoffeln, Rote Bete Salat und auf Wunsch mit Kapern 6,60 € A1,C,G,I,J R Externe Gäste 10,90 €	"Brokkoli-Nusspfanne" Geröstete Kartoffeln mit Brokkoli, Nüssen, Tomaten, Zwiebeln und Chutney 6,10 € A5,1,H2,H3 VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Würziger Texas-Reis mit rosa Rindersteakstreifen, milder Sour Creme und ChimiChurri 6,60 € G,I R Externe Gäste 10,90 €	"Okonomiyaki" Japanischer Kohlpuffer, mit zweierlei Saucen und einem Fischfilet 6,60 € A1,C,D,F,K F Externe Gäste 10,90 €
Tagesgericht II	Ganze Ofen-Süßkartoffel mit gebratenem Pilzgemüse, knackigen Blattsalaten und Kräuterquark 6,10 € G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Fruchtiges Ratatouille mit cremiger Polenta, mariniertem Fetakäse und Rucolatopping 6,10 € G,I VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Gebackene Aubergine mit Tomaten-Bohnenragout und Körnerbaguette 6,10 € A1,A3,A4,A5,1 VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Gedämpftes Gemüse "Süß - Sauer" mit Basmatireis und Sojasprossen 6,10 € F,K,I VEGAN Externe Gäste 10,10 €	Anti Pasti Focaccia mit Pestocreme, Mozzarella, bunten Salaten und Kürbiskernen 6,10 € A1,A5,I,G,J VEGGI Externe Gäste 10,10 €
Dessert	Erbeerbecher mit Schlagsahne 1,35 € G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Wassermelone mit Minze und Cashew 1,35 € H4 VEGAN Externe Gäste 2,20 €	Unser Milchreis mit Erdbeeren 1,35 € G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	"Pastel de nata" Kleines Blätterteigkuchlein 1,35 € A1,C,G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Kokos-Erdbeer Panna Cotta 1,35 € VEGAN Externe Gäste 2,20 €

vegetarisch vegan **R** = Rindfleisch **S** = Schweinefleisch **G** = Geflügelfleisch **L** = Lammfleisch **F** = Fisch



* Abwandlung der Sauce Hollandaise mit Zeste von Blutorange

Öffnungszeiten Mensa: MO-FR 11:30 - 13:45 Uhr
 Öffnungszeiten Cafeteria: MO-FR 7:00 - 15:00 Uhr



Unser Konzept basiert hinsichtlich Lebensmittelauswahl und Zubereitungsqualität auf den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie bei unserem Küchenteam erfragen oder dem Speiseplan entnehmen.
 Alle unsere Speisen können Spuren von Sellerie enthalten.
 Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
 Verkauf aller Speisen im Namen und auf Rechnung des Niedersächsischen Studieninstitut Hannover



Essenszeit App