

Speiseplan vom 03.08.26 bis 07.08.2026



essenszeit_nsi



Niedersächsisches Studieninstitut

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Brötchen der Woche	Schnittbrötchen mit Frischkäse, Blattsalat, Geflügelpastete und Salatgurke 2,00 € A1,G G				
Tagesgericht I				Krosse Hähnchenbrust mit zartem Rahmkohlrabi, kleine Ofenkartoffeln und allerlei Kräuter 6,60 € A1,G,I G Externe Gäste 10,90 €	Geschwenkte Pasta mit feiner Kräutersauce, kleinen Hackbällchen und buntem Saisongemüse 6,60 € A1,G,I R Externe Gäste 10,90 €
Tagesgericht II	Noch 2 Tage bis wir wieder für euch da sind		Morgen ist es soweit...	Großer Bauernsalat mit mariniertem Fetakäse, würziger Gartenkresse und krossem Baguette 6,10 € A1,G,I,J VEGGI Externe Gäste 10,10 €	Kartoffel-Zucchini Rösti mit knackigen Blattsalaten, sommerlichem Kräuterquark und Mangodressing 6,10 € A1,A5,I,G,J VEGGI Externe Gäste 10,10 €
Dessert	_____	_____	_____	Quarkcreme mit Schoki und Fruchtsauce 1,35 € G VEGGI Externe Gäste 2,20 €	Melonenbecher mit Karamellkernen 1,35 € VEGAN Externe Gäste 2,20 €



vegetarisch



vegan

R = Rindfleisch

S = Schweinefleisch

G = Geflügelfleisch

L = Lammfleisch

F = Fisch



Rezept zum nachkochen

Öffnungszeiten Mensa: MO-FR 11:30 - 13:45 Uhr

Öffnungszeiten Cafeteria: MO-FR 7:00 - 15:00 Uhr



Unser Konzept basiert hinsichtlich Lebensmittelauswahl und Zubereitungsqualität auf den Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Die enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe können Sie bei unserem Küchenteam erfragen oder dem Speisplan entnehmen.

Alle unsere Speisen können Spuren von Sellerie enthalten.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten.

Verkauf aller Speisen im Namen und auf Rechnung des Niedersächsischen Studieninstitut Hannover



Essenszeit App



ESSENSZEIT

für gesundes Leben