


Speiseplan


22/4

29.05.2023 bis 02.06.2023

*Montag**Feiertag**„Pfingstmontag“**Dessert**Dienstag*Nussbraten vom Schwein mit Bratensauce ^{1a}, Kräuter der Provence, Sauerkraut ^{1a} und Kartoffelpüree ⁷

 Spinat-Lasagne ^{A,1a,3,7,9} mit Käsesauce ^{A,1a,7} und Lollo Rosso mit Essig und Öl ¹⁰


*Dessert*Fruchtjoghurt ⁷*Mittwoch*Sylter Pfanne; Spargel ⁷, Kartoffeln und Schollenfilet ^{1a,4} auf Schnittlauchsauce ^{1a,7}, dazu Salat ^X

 Gelbes Gemüsecurry ^{1a, 6, 7} mit Bananenchips und Basmatireis


*Dessert*Birne mit Schokoladensauce ⁷*Donnerstag*Geschnetzeltes „Gyros Art“ mit Tomatenreis, Krautsalat ^{C,I,10} und Tzatziki ⁷

 Spaghetti mit Tomatensauce ^{1a}

*Dessert*Tiramisucreme ⁷*Freitag*Rotbarschfilet ^{1a,4,10} „Müllerin Art“ mit Zitronensauce ^{1a,7}, buntem Gemüse und Kartoffeln

 Nudel-Gemüse-Auflauf ^{1a,3,7} mit Basilikumsauce ^{1a,7} und Salat ^X

*Dessert*Quarkspeise mit Mandarinen ⁷*Hinweis*

 Vegetarisches Gericht

*wir wünschen guten Appetit*