

# Speiseplan

17/3

22.04.2024 bis 26.04.2024

## Montag

Geschmorter Weißkohl mit Rinderhack <sup>1a</sup> und Kartoffeln

- ✔ Kartoffel-Zucchini Puffer <sup>1a</sup> mit mediterranem Pfannengemüse <sup>C,F</sup> und Creme Fraiche Dip <sup>7</sup>

## Dessert

After-Eight-Creme <sup>7</sup>

## Dienstag

Seelachsfilet <sup>1a,4</sup> „Bordelaise“ mit Senfsauce <sup>1a,7,10</sup>, Brokkoli und Kartoffeln

- ✔ Vegetarisches Schnitzel <sup>1a,1d,3,7</sup> an Kräutersauce <sup>1a,7</sup> mit Mischgemüse und Gnocchi <sup>3</sup>

## Dessert

Kirschquarkspeise <sup>7</sup>

## Mittwoch

Burritos chicken <sup>1a,7,6</sup> mit dip <sup>1a,3,7,10</sup>

- ✔ Brokkoli-Nuß-Ecke <sup>1a,8a</sup> mit Frischkäsesauce <sup>1a,7</sup> und Rosmarinkartoffeln

## Dessert

Pudding mit Haselnussgeschmack <sup>1a,7,Bb</sup>

## Donnerstag

Hühnerfrikassee <sup>1a,7</sup> mit Spargel und Champignons, dazu Vollkornreis und Eisbergsalat mit Mandarinen-Joghurtdressing <sup>7</sup>

- ✔ Gebratene Tofuwürfel <sup>6</sup> auf Gemüseudeln <sup>1a,6</sup> und Tomatensugo <sup>1a</sup>

## Dessert

Bayrisch Creme <sup>3,7</sup>

## Freitag

Mediterranes Rindergulasch <sup>C,F,1a</sup> mit Oliven und Paprika, dazu Penne <sup>1a</sup>

- ✔ Spaghetti <sup>1a</sup> mit Rote Pesto-Sahnesauce <sup>1a,3,7,8,10</sup> und Rucola

## Dessert

Pudding mit Vanillegeschmack <sup>7</sup> und Saftsauce

## Hinweis

- ✔ Vegetarisches Gericht



wir wünschen guten Appetit