

Speiseplan

23.03.2026 bis 27.03.2026

13/1

Montag

Hähnchenbrustfilet mit Orangensauce ^{1a}, Brokkoli und Vollkornkräuterreis

-  Geschmorte frische Paprika mit Tomatensauce ^{1a}, Vollkornreis und Rucolasalat mit Balsamicodressing ^{A,C,E}

Dessert

Waldmeister Wackelpudding ^{A,B,K} mit Vanillesauce ^{A,1a,7}

Dienstag

Putenbraten mit Rahmsauce ^{1a,7}, Pariser Möhren und Vollkornnudeln ^{1a}

-  Chili sin Carne mit Soja ⁶

Dessert

Quarkspeise mit Kirschen ⁷

Mittwoch

Rindergeschnetzeltes ^{J,1a} „Stroganoff“ mit Blumenkohl und Butterspätzle ^{1a,3,7}

-  Penne ^{1a} mit Rucola-Pesto ^{3,7} und geschmorten Kirschtomaten ^{B,C,3,7,8}

Dessert

Pudding mit Vanillegeschmack und Saftsauce ⁷

Donnerstag

Aktion „Schnitzel“

Schnitzel mit Panko-Sesam Panade ^{C,1a,1c,3,6,7,11} mit Asia-Gemüsepfanne ^{B,1a,6} und Basmatireis

-  Vegane Bratwurst ^{1a,3} mit veganer Bratensauce ^{1a}, Linsengemüse ⁹ und Kartoffeln

Dessert

Crème Caramel ⁷

Freitag

Bauerntopf ^{1a,7} mit Rinderhack, Paprika, Kartoffeln, Möhren und Tomaten

-  Vegetarische Frühlingsrolle ^{1a-d,9} mit Currysauce ^{1a,7}, Chinagemüse ^{1a,6} und Basmatireis

Dessert

Grießspeise ^{1a,7} mit Früchten

Hinweis

-  Vegetarisches Gericht



Wir wünschen guten Appetit!