


Speiseplan

26/2

22.06.2026 bis 26.06.2026

Montag

Rindergulasch ^{C,1a} mit feinen Erbsen und Kartoffeln


 Makkaroni-Tomatenauflauf ^{1a,3,7,9} mit Bechamelsauce ^{1a,7}

Dessert

Quarkspeise mit Pfirsich ⁷

Dienstag

Gebratener Seelachsfilet ^{1a,4,10} mit Kerbelsauce ^{1a,7}, Brokkoli und Kartoffeln


 Gebratener Tofu ⁶ auf Gemüsereis ⁹ mit Kräutersauce ^{1a,7} und gemischter Salat mit Kräuterdressing ^{B,J,1a,3,7,10}

Dessert

Zitronencreme ^{1a,7}

Mittwoch

Gyros in pikanter Sauce überbacken ^{1a,7} mit Kräuterreis und Chinakohlsalat mit Senfdressing ¹⁰

 Kartoffel-Gemüse-Gratin ^{3,7,9} mit Käsesauce ^{A,1a,7}

Dessert

Pudding mit Pistaziengeschmack ^{7,8g}

Donnerstag

„Aktion am Donnerstag“

Pulled Lachsburger ^{J,1a,3,7,10} mit Steakfries


 Gersten-Risotto ^{1c,9} mit veganem Dip ^{6,8} und mediterranen Gemüse

Dessert

Schokoladencreme mit Mandelblätter ^{1a,7}


Freitag

Wiener Würstchen ^{B,C} mit Nudelsalat ^{J,1a,3,7,10}

 Blumenkohlbratling ^{1a,3,7} mit Currysauce ^{1a,7} und Gemüsereis ⁹

Dessert

Rote Grütze mit Vanillesauce ^{A,1a,7}

Hinweis  Vegetarisches Gericht



Wir wünschen guten Appetit!