

Speiseplan

39/3

21.09.2026 bis 25.09.2026

Montag

Hähnchenbrust | Maissauce ^{J,1a,7} | Erbsen | Langkornreis

 Mediterranes Pfannengemüse ^{C,F,6} | Vollkorngnudeln ^{1a} | Tomatensauce ^{1a}

Dessert

Kirschquarkspeise ⁷

Dienstag

Apfel-Senf-Geschnetzeltes vom Schwein ^{1a,7,10} | Leipziger Allerlei | Langkornreis

 Vegetarische Moussaka ^{3,7} | Griechischer Kartoffel-Auberginen-Auflauf | Fladenbrot ^{1a,3,11} | Tzatziki ⁷

Dessert

Apfelkompott | Vanillesauce ⁷

Mittwoch

Regionaler Kohleintopf | Rinderhack ^{1a} | Kartoffeln

 Brokkoli-Nuss-Ecke ^{1a,8a} | Frischkäsesauce ^{1a,7} | Rosmarinkartoffeln

Dessert

Pudding | Erdbeergeschmack ⁷

Donnerstag

Aktion „Regionale Woche“

Schweinefilet | Gemüsepfanne | Röstkartoffeln | Kräuterquark ⁷

 Regionale Gemüsepfanne | Röstkartoffeln | Kräuterquark ⁷

Dessert

Quarkspeise | Birne ⁷

Freitag

Mediterranes Rindergulasch ^{C,F,1a} | Oliven | Paprika | Penne ^{1a}

 Penne ^{1a} | Rote Pesto-Sahnesauce ^{1a,3,7,8,10} | Tomaten-Concasse

Dessert

Pudding | Vanillegeschmack ⁷ | Saftsauce

Hinweis

 Vegetarisches Gericht



wir wünschen guten Appetit