

Speiseplan

43/3

20.10.2025 bis 24.10.2025

Montag

Schweineschnitzel ^{1a,3} mit Bratensauce ^{1a}, Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln



Kartoffel-Zucchini Puffer ^{1a} mit mediterranem Pfannengemüse ^{C,F} und Creme Fraiche Dip ⁷

Dessert

Kirschquarkspeise ⁷

Dienstag

Apfel-Senf-Geschnetzeltes vom Schwein ^{1a,7,10} mit Schwarzwurzeln, Langkornreis und gem. Salat mit Essig-Öl-Dressing ¹⁰



Getreide-Gemüse-Pfanne ^{1a} mit Quark Dip ⁷

Dessert

After-Eight-Creme ⁷

Mittwoch

Hacksteak ^{1a,3} vom Rind mit Bratensauce ^{1a}, Kaisergemüse und Kartoffeln



Brokkoli-Nuß-Ecke ^{1a,8a} mit Frischkäsesauce ^{1a,7} und Rosmarinkartoffeln

Dessert

Pudding mit Haselnussgeschmack ^{1a,7,Bb}

Donnerstag

Aktions-Donnerstag

Laugiger Sau+Kuh Burger ^{C,1a}, Pattie aus Schwein- u. Rindfleisch im Laugenbun mit Feldsalat, Tomate, Senfdip ^{1a,3,7,10} und Ketchup ^{J,9}, dazu Wedges



Vegetarische Moussaka ^{3,7}, griechischer Kartoffel-Auberginen-Auflauf mit Fladenbrot ^{1a,3,11} und Tzatziki ⁷

Dessert

Bayrisch Creme ^{3,7}

Freitag

Mediterranes Rindergulasch ^{C,F,1a} mit Oliven und Paprika, dazu Penne ^{1a}



Spaghetti ^{1a} mit Rote Pesto-Sahnesauce ^{1a,3,7,8,10} und Tomaten-Concassée

Dessert

Pudding mit Vanillegeschmack ⁷ und Saftsauce

Hinweis



Vegetarisches Gericht



wir wünschen guten Appetit