

## **J1 Visa- und Einreiseinformationen für Praktikantinnen und Praktikanten in den USA**

Für den Praktikumsaufenthalt in den USA benötigst Du ein J1 Visum und einen Visa sponsor.

Dieser begleitet Dich auf dem Weg zum Visum. Unsere Studierenden haben in der Vergangenheit z.B. mit den Organisationen **Cultural Vistas** oder **Intrax** zusammengearbeitet. Es gibt aber auch andere Visa Sponsoren. Informiere Dich auf den Websites der Visa Sponsoren ausführlich über Bedingungen und Kosten dieser Dienstleistung. Ohne Visa Sponsor kann ein Einreisevisum für Praktikantinnen und Praktikanten leider nicht erstellt werden.

Der Sponsor wird Deiner Praktikumsstelle einige Dokumente mit Fragen zusenden. So muss der Praktikumsgeber zum Beispiel folgende Fragen beantworten:

- Will you be hosting any other international interns or trainees holding a J-1 visa? If you are hosting more than one intern or trainee, a 1:5 ratio applies, which means your company needs to have 5 full-time employees for every additional intern or trainee.
- We understand that work-life has changed with the COVID pandemic. In order to keep the integrity of the J-1 cultural exchange program please let us know:
  - (a) How many days per week do employees work in the company and not from home\*? (A maximum of 3 days home office might be allowed, but not more)
  - (b) Will the supervisor and intern, as well as their team be on-site on the same days?

**Außerdem werden folgende Dokumente benötigt:**

1. Training Plan Draft: Welche Inhalte und Lernziele enthält das Praktikum  
Wo und wie wirst Du eingesetzt?
2. Host Company Agreement zwischen dem Visa Sponsor und dem Praktikumsgeber

Im Anschluss an die Einreichung aller Dokumente muss ein Visa Interview an einer US-Botschaft organisiert werden, meist hilft der Visa Sponsor hierbei. Das Visa Interview ist gebührenpflichtig. Du vereinbarst einen Termin und musst dazu zur Botschaft anreisen.

**Wenn dein Visa Termin kurz bevorsteht, dann beachten folgende Dinge:**

1. Habe alle geforderten Dokumente für dein Interview dabei, am besten in einer Klarsichtfolie.
2. Sei rechtzeitig vor Ort, aber nicht mehr als 15 Minuten früher.
3. Beachte, dass du z.B. dein Handy, Smartwatches oder Taschen nicht mit hineinnehmen darfst. Nehme also nur die Dokumente mit, die du benötigst. Begleitung darf ebenfalls nicht mit in das Gebäude, aber in einem gegenüberliegenden Café kann gut gewartet werden. Inklusiv anstehen dauert dein Aufenthalt etwa 45- 60 Minuten.
4. Am Eingang gehst du durch eine Sicherheitskontrolle, ähnlich wie am Flughafen.
5. Danach gehst du zu mehreren Schaltern, dort wird z.B. dein Reisepass geprüft oder Fingerabdrücke genommen. Zwischendurch muss man mit Wartezeit rechnen.
6. Anschließend steht das kurze Interview an, dir werden 3-4 Fragen gestellt. Bereite dich auf ein paar kurze Fragen vor, wie zum Beispiel: „Was möchtest du in den USA?“. Wenn du gut vorbereitet bist, ist das Interview überhaupt nicht schlimm und endet bestenfalls mit dem genehmigten Visum.
7. Gut zu wissen: Es gibt einige YouTube Videos, die über den Visa Termin berichten und dir im Vorhinein eventuell helfen können.

**Bei weiteren Fragen wende Dich gern an das Auslandsbüro der HSVN.  
Good Luck!**