

01231-27-02

Emotionale Intelligenz als Führungsinstrument - Emotrain für Führungskräfte

Termin/e

Plätze verfügbar: 10.06.2026, 09:00 Uhr - 11.06.2026, 16:00 Uhr

Hannover

Plätze verfügbar: 17.02.2027, 09:00 Uhr - 18.02.2027, 16:00 Uhr

Hannover

Plätze verfügbar: 26.05.2027, 09:00 Uhr - 27.05.2027, 16:00 Uhr

Oldenburg

Plätze verfügbar: 08.09.2027, 09:00 Uhr - 09.09.2027, 16:00 Uhr

Hannover

Teilnahmeentgelt

560 EUR

Das Teilnahmeentgelt beinhaltet die Veranstaltungsunterlagen und die Verpflegung.

Dozierende/r

Nina Figura



Inhalt

Emotionale Intelligenz verstehen & anwenden

Wissenschaftlicher Hintergrund emotionaler Intelligenz und die Bedeutung für moderne, menschenorientierte Führung

Selbstführung & emotionale Selbstwahrnehmung

Emotionswahrnehmung bei anderen und bei sich selbst einordnen

Empathische Führung & emotionale Kommunikation

Emotionsregulation bei anderen und konstruktive Kommunikationsmethoden um Emotionen bei Mitarbeitenden wertschätzend aufzugreifen.

Beziehungsmanagement & Teamklima gestalten

Erlernen von Strategien zur bewussten Steuerung eigener Emotionen in herausfordernden Führungssituationen. Emotionale Dynamiken im Team erkennen und regulieren

Emotionale Intelligenz im Führungsalltag verankern

Reflexion der eigenen Führungsrolle. Sicherung des Praxistransfers durch Zielsetzung, Reflexion, kollegialen Austausch und individuelle Weiterentwicklungsimpulse.



Nutzen

Das Training vermittelt fundierte Kompetenzen in emotionaler Intelligenz, speziell ausgerichtet auf die Herausforderungen und Anforderungen moderner Führung. Im Zentrum steht die Fähigkeit, eigene Emotionen bewusst zu steuern, Mitarbeitende empathisch zu führen und eine emotionale Vertrauenskultur zu etablieren.

Erhöhung der emotionalen Selbstwirksamkeit in anspruchsvollen Führungssituationen

Stärkung der empathischen Kompetenz, um individueller auf Mitarbeitende eingehen zu können

Emotionen als Ressource für Motivation, Vertrauen und Veränderung erkennen und nutzen

Verbesserung der Kommunikation & Konfliktfähigkeit innerhalb ihrer Teams

Steigerung der Führungsqualität durch mehr Klarheit, Menschlichkeit und Präsenz



Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen (Teamleitung bis Geschäftsführung)

Nachwuchsführungskräfte, die sich bewusst auf ihre Führungsrolle vorbereiten möchten

Projektleitende & Bereichsverantwortliche, die Teams emotional intelligent führen wollen

HR-Verantwortliche & Führungskräfte im Change-Management, die Kulturentwicklung begleiten



Arbeitsmittel und Methodik

Das Training wird interaktiv, erfahrungsbasiert und transferorientiert gestaltet.

- Impulsvorträge mit psychologischen Hintergründen (z. B. Goleman, Rosenberg)**
- Selbstreflexion & Journaling**
- Fallbeispiele & Rollenspiele zur realitätsnahen Anwendung**
- Gruppenübungen & Diskussionen zum Perspektivwechsel**
- Emotionale Landkarten & Visualisierungen**

· Transferaufgaben & Aktionspläne für den Alltag

Flipchart, Metaplanwand, Moderationskarten

Präsentationen & Handouts (digital oder analog)

Arbeitsblätter & Transferleitfäden



Hinweise



Anmeldung

Sie können sich bis zu zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin anmelden.

Zu diesem Zeitpunkt wird entschieden, ob die Veranstaltung stattfindet. Eine kostenfreie Abmeldung ist danach nicht mehr möglich. Selbstverständlich können sich kurzfristig Interessierte auch nach dem Anmeldeschluss verbindlich anmelden, sofern noch Plätze frei sind.



Kontakt

Frau Jessica Wenzel

Telefon: 0511 1609-5334

E-Mail: [jessica.wenzel\(at\)nsi-hsvn.de](mailto:jessica.wenzel@nsi-hsvn.de)