

# Betriebliche Gesundheitsförderung

Termin/e

Plätze verfügbar: 18.08.2025, 09:00 - 16:00 Uhr

Hannover

Teilnahmeentgelt

**280 EUR**

Das Teilnahmeentgelt beinhaltet die Veranstaltungsunterlagen und die Verpflegung sowie die darauf entfallende Umsatzsteuer.

Das Seminar ist Teil des Fachlehrgangs "Betriebliches Gesundheitsmanagement in der öffentlichen Verwaltung".

Dozierende/r

Ulrike Potratz

## Inhalt

---

- Gesundheitliche Risiken - Ansätze für die Gesundheitsförderung
- Handlungsfelder: Bewegung, Ernährung, Psyche (Stressmanagement, Suchtprävention)
- Maßnahmen: Konzeptionierung und Beispiele
- Zielgruppengenaugigkeit
- Motivation
- Kommunikation
- Evaluierung gesundheitsförderlicher Maßnahmen

## Nutzen

---

Aufbauend auf den Erkenntnissen aus dem Grundlagenseminar werden Rahmenbedingungen für erfolgsversprechende BGF-Maßnahmen erarbeitet und praktische Tipps zur Planung und Umsetzung vermittelt. Neben den klassischen Feldern Ernährung, Bewegung und Stress steht zudem die Zielgruppenspezifität (wie bspw. "Männergesundheit", Gesundheitsförderung für Azubis" etc.) im Fokus.

## Zielgruppe

---

Führungskräfte, Personalverantwortliche, Verantwortliche für Personalentwicklung, Personalräte, Gleichstellungsbeauftragte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Beschäftigte, deren Aufgabe die kommunale Gesundheitsförderung ist.

## Arbeitsmittel und Methodik

---

## Hinweise

---

Das Seminar ist Teil des Fachlehrgangs "Betriebliches Gesundheitsmanagement in der öffentlichen Verwaltung", kann aber auch einzeln gebucht werden. Alle Informationen zum Fachlehrgang finden Sie unter [www.nsi-hsv.de/landingpages/nsi-zertifikat-betriebliches-gesundheitsmanagement](http://www.nsi-hsv.de/landingpages/nsi-zertifikat-betriebliches-gesundheitsmanagement).

## Anmeldung

---

Sie können sich bis zu zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin anmelden.

Zu diesem Zeitpunkt wird entschieden, ob die Veranstaltung stattfindet. Eine kostenfreie Abmeldung ist danach nicht mehr möglich.  
Selbstverständlich können sich kurzfristig Interessierte auch nach dem Anmeldeschluss verbindlich anmelden, sofern noch Plätze frei sind.

## Kontakt

---

Frau Melanie Teuchert

Telefon: 0511 1609-2820

E-Mail: [melanie.teuchert\(at\)nsi-hsvn.de](mailto:melanie.teuchert@nsi-hsvn.de)