

32140-26-02

Mit NLP Kommunikation und Selbstmanagement verbessern

Termin/e

Plätze verfügbar: 16.11.2026, 09:00 Uhr - 17.11.2026, 16:00
Uhr

Hannover

Plätze verfügbar: 10.11.2027, 09:00 Uhr - 11.11.2027, 16:00
Uhr

Hannover

Teilnahmeentgelt

540 EUR

Das Teilnahmeentgelt beinhaltet die Veranstaltungsunterlagen und die Verpflegung.

Wollen auch Sie noch besser verstehen, wie Sprache und Kommunikation unser Denken und Handeln beeinflussen? Dann lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie Ihre Kommunikationsprozesse besser verstehen und optimieren können.

Dozierende/r

Frank Götting



Inhalt

NLP: „Was ist das und wofür kann es genutzt werden?“

Grundannahmen der Kommunikation für mehr Gelassenheit

Wahrnehmungstypen erkennen und sinnesspezifisch kommunizieren

Was Sie aus den Augenbewegungen Ihres Gegenübers ablesen können

Ressourcen- und Ankertechniken, um sich in einen guten Zustand zu bringen

Rapport: Wie Sie mit anderen einen guten Kontakt aufbauen



Nutzen

NLP (Neuro-Linguistisches-Programmieren) ist eine Methode, die sowohl die Kommunikation mit uns selbst als auch die mit anderen Menschen verändert und damit neue Möglichkeiten schafft. Sie hilft, unsere Wahrnehmung zu verbessern, unsere Sinneskanäle zu trainieren und unser Handlungsspektrum zu erweitern. In diesem Seminar lernen Sie Methoden kennen, mit

denen Sie sich schnell in einen guten Zustand bringen um die Anforderungen des Alltags leichter zu meistern und gelassener zu reagieren. Die ausgewählten Methoden helfen Ihnen, Denkstrukturen anderer Menschen zu verstehen, darauf einzugehen und Missverständnissen vorzubeugen.



Zielgruppe

Mitarbeiter/-innen aller Verwaltungsbereiche



Arbeitsmittel und Methodik

Information mit Diskussion und praktische Übungen



Hinweise



Anmeldung

Sie können sich bis zu zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin anmelden.

Zu diesem Zeitpunkt wird entschieden, ob die Veranstaltung stattfindet. Eine kostenfreie Abmeldung ist danach nicht mehr möglich. Selbstverständlich können sich kurzfristig Interessierte auch nach dem Anmeldeschluss verbindlich anmelden, sofern noch Plätze frei sind.



Kontakt

Frau Jessica Wenzel

Telefon: 0511 1609-5334

E-Mail: [jessica.wenzel\(at\)nsi-hsvn.de](mailto:jessica.wenzel@nsi-hsvn.de)

