

# Selbstsicher, souverän und durchsetzungsstark im Job - für JUNGE MitarbeiterInnen und JUNGE Führungskräfte

Termin/e

Plätze verfügbar: 07.10.2025, 09:00 - 16:00 Uhr  
Oldenburg

Teilnahmeentgelt

**280 EUR**

Das Teilnahmeentgelt beinhaltet die Veranstaltungsunterlagen und die Verpflegung sowie die darauf entfallende Mehrwertsteuer.

Dozierende/r

Kathrin Heitbreder

## Inhalt

---

- Selbstwert + Selbstsicherheit = Gelassenheit + Überzeugungskraft im Beruf (auch betriebswirtschaftlicher Faktor)
- 9 Schlüssel für einen guten Selbstwert
- Selbst-/Fremdwahrnehmung: selbstsicher und durchsetzungsstark?
- Mehr professionellen Selbstwert im Umgang mit: (älteren/herausfordernden) KundInnen und VerhandlungspartnerInnen aus Wirtschaft/Verwaltung
- Souveränität und Erfolg durch Authentizität, Wortwahl und Körpersprache für Ihren Kommunikations- und Verhandlungserfolg
- Gelassenheit/Überzeugungskraft/innere Haltung: einfach auf den Punkt gebracht
- Anregungen und Fallbeispiele für selbstsicheres und angemessenes Verhalten, um Sie individuell, situationsadäquat und Stärken orientiert optimal zu unterstützen!

## Nutzen

---

Gewinnen Sie an professioneller Durchsetzungskraft mit überzeugendem Selbstvertrauen und einem guten Selbstwertgefühl.

Stärken Sie Ihre Handlungskompetenzen durch Ihre innere Sicherheit und Ihre Authentizität.

Optimieren Sie Ihre berufliche Außenwirkung im Alltagsgeschäft im Interesse reibungsloser, zügiger Arbeitsabläufe, die Ihnen mehr Zufriedenheit und Souveränität vermitteln.

Freuen Sie sich auf einen kurzweiligen, spannenden Tag, der Sie beruflich und privat weiterbringt!

## Zielgruppe

---

JUNGE Führungskräfte und JUNGE Mitarbeitende aller Verwaltungsbereiche

## Arbeitsmittel und Methodik

---

## Hinweise

---

Bitte mitbringen: gute Laune & respektvollen Humor. Achtsamer, wertschätzender Umgang miteinander garantiert! Mut + Tun = der 1. Schritt zur professionellen Selbstsicherheit.

## Anmeldung

---

Sie können sich bis zu zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin anmelden.

Zu diesem Zeitpunkt wird entschieden, ob die Veranstaltung stattfindet. Eine kostenfreie Abmeldung ist danach nicht mehr möglich. Selbstverständlich können sich kurzfristig Interessierte auch nach dem Anmeldeschluss verbindlich anmelden, sofern noch Plätze frei sind.

## Kontakt

---

Frau Jessica Wenzel  
Telefon: 0511 1609-5334  
E-Mail: [jessica.wenzel\(at\)nsi-hsvn.de](mailto:jessica.wenzel(at)nsi-hsvn.de)