

Selbstsicher, souverän und durchsetzungsstark im Job - für JUNGE MitarbeiterInnen und JUNGE Führungskräfte

Termin/e

Plätze verfügbar: 18.08.2026, 09:00 - 16:00 Uhr

Oldenburg

Plätze verfügbar: 21.04.2027, 09:00 - 16:00 Uhr

Oldenburg

Plätze verfügbar: 12.10.2027, 09:00 - 16:00 Uhr

Hannover

Teilnahmeentgelt

280 EUR

Das Teilnahmeentgelt beinhaltet die Veranstaltungsunterlagen und die Verpflegung.

Dozierende/r

Kathrin Heitbreder



Inhalt

Selbstwert + Selbstsicherheit = Gelassenheit + Überzeugungskraft im Beruf (auch betriebswirtschaftlicher Faktor)

9 Schlüssel für einen guten Selbstwert

Selbst-/Fremdwahrnehmung: selbstsicher und durchsetzungsstark?

Mehr professionellen Selbstwert im Umgang mit: (älteren/herausfordernden) KundInnen und VerhandlungspartnerInnen aus Wirtschaft/Verwaltung

Souveränität und Erfolg durch Authentizität, Wortwahl und Körpersprache für Ihren Kommunikations- und Verhandlungserfolg

Gelassenheit/Überzeugungskraft/innere Haltung: einfach auf den Punkt gebracht

Anregungen und Fallbeispiele für selbstsicheres und angemessenes Verhalten, um Sie individuell, situationsadäquat und Stärken orientiert optimal zu unterstützen!



Nutzen

Gewinnen Sie an professioneller Durchsetzungskraft mit überzeugendem Selbstvertrauen und einem guten Selbstwertgefühl.

Stärken Sie Ihre Handlungskompetenzen durch Ihre innere Sicherheit und Ihre Authentizität.

Optimieren Sie Ihre berufliche Außenwirkung im Alltagsgeschäft im Interesse reibungsloser, zügiger Arbeitsabläufe, die Ihnen mehr Zufriedenheit und Souveränität vermitteln.

Freuen Sie sich auf einen kurzweiligen, spannenden Tag, der Sie beruflich und privat weiterbringt!



Zielgruppe

JUNGE Führungskräfte und JUNGE Mitarbeitende aller Verwaltungsbereiche



Arbeitsmittel und Methodik

diverse Methoden, Vortrag, Fallbeispiele, Reflexion



Hinweise

Bitte mitbringen: gute Laune & respektvollen Humor. Achtsamer, wertschätzender Umgang miteinander garantiert! Mut + Tun = der 1. Schritt zur professionellen Selbstsicherheit.



Anmeldung

Sie können sich bis zu zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin anmelden.

Zu diesem Zeitpunkt wird entschieden, ob die Veranstaltung stattfindet. Eine kostenfreie Abmeldung ist danach nicht mehr möglich. Selbstverständlich können sich kurzfristig Interessierte auch nach dem Anmeldeschluss verbindlich anmelden, sofern noch Plätze frei sind.



Kontakt

Frau Jessica Wenzel

Telefon: 0511 1609-5334

E-Mail: [jessica.wenzel\(at\)nsi-hsvn.de](mailto:jessica.wenzel@nsi-hsvn.de)