

Nie wieder sprachlos - Schlagfertigkeitstraining: Spontan reagieren, clever kontern

Termin/e

Plätze verfügbar:	24.06.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Oldenburg	
Plätze verfügbar:	09.12.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Hannover	
Plätze verfügbar:	02.06.2027, 09:00 - 16:00 Uhr
Oldenburg	
Plätze verfügbar:	02.11.2027, 09:00 - 16:00 Uhr
Hannover	

Teilnahmeentgelt

280 EUR

Das Teilnahmeentgelt beinhaltet die Veranstaltungsunterlagen und die Verpflegung.

Ärgert es Sie auch, wenn Ihnen eine passende Antwort im Gespräch wieder einmal zu spät einfällt? Dann lernen Sie in diesem Seminar die Geheimnisse und Regeln der Schlagfertigkeit kennen.

Dozierende/r

Kathrin Heitbreder



Inhalt

- Gelassenheit in kritischen Situationen
- Selbstbeherrschung ist trainierbar
- Aufbau eines persönlichen "Schutzschildes"
- Stressabbau und eigene Mitte behalten
- Spielerische Erweiterung des Wortschatzes
- Sprache und Atmung wirkungsvoll einsetzen
- Die Initiative zurückerlangen
- Gewinnen, ohne zu verletzen
- Vermeiden der Opfer-Täterrolle
- Mit Humor reagieren
- Mit Zitaten entwaffnen



Nutzen

Ist Ihnen die passende Entgegnung wieder einmal zu spät eingefallen? Ändern Sie das und lernen Sie die Geheimnisse und Regeln der Schlagfertigkeit kennen. Üben Sie mit Wortwitz kreativ zu kontern und erleben Sie das verblüffende Potential unkonventioneller Erwidierungen. Kontertechniken helfen Ihnen, ruhig, gelassen oder mit Witz auf Ihr Gegenüber zu reagieren. Sie wirken souverän, schonen Ihre Nerven und bleiben auf eine konstruktive Weise im Gespräch.



Zielgruppe

Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter aller Verwaltungsbereiche



Arbeitsmittel und Methodik

Vortrag, Diskussion, Übungen, Feedback



Hinweise



Anmeldung

Sie können sich bis zu zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin anmelden.

Zu diesem Zeitpunkt wird entschieden, ob die Veranstaltung stattfindet. Eine kostenfreie Abmeldung ist danach nicht mehr möglich. Selbstverständlich können sich kurzfristig Interessierte auch nach dem Anmeldeschluss verbindlich anmelden, sofern noch Plätze frei sind.



Kontakt

Frau Jessica Wenzel

Telefon: 0511 1609-5334

E-Mail: [jessica.wenzel\(at\)nsi-hsvn.de](mailto:jessica.wenzel(at)nsi-hsvn.de)

