

Nie wieder sprachlos - Schlagfertigkeitstraining: Spontan reagieren, clever kontern

Termin/e

Plätze verfügbar: 24.06.2026, 09:00 - 16:00 Uhr

Oldenburg

Plätze verfügbar: 09.12.2026, 09:00 - 16:00 Uhr

Hannover

Plätze verfügbar: 02.06.2027, 09:00 - 16:00 Uhr

Oldenburg

Plätze verfügbar: 02.11.2027, 09:00 - 16:00 Uhr

Hannover

Teilnahmeentgelt

280 EUR

Das Teilnahmeentgelt beinhaltet die Veranstaltungsunterlagen und die Verpflegung.

Ärgert es Sie auch, wenn Ihnen eine passende Antwort im Gespräch wieder einmal zu spät einfällt? Dann lernen Sie in diesem Seminar die Geheimnisse und Regeln der Schlagfertigkeit kennen.

Dozierende/r

Kathrin Heitbreder



Inhalt

Gelassenheit in kritischen Situationen

Selbstbeherrschung ist trainierbar

Aufbau eines persönlichen "Schutzschildes"

Stressabbau und eigene Mitte behalten

Spielerische Erweiterung des Wortschatzes

Sprache und Atmung wirkungsvoll einsetzen

Die Initiative zurückerlangen

Gewinnen, ohne zu verletzen

Vermeiden der Opfer-Täterrolle

Mit Humor reagieren

Mit Zitaten entwaffnen



Nutzen

Ist Ihnen die passende Entgegnung wieder einmal zu spät eingefallen? Ändern Sie das und lernen Sie die Geheimnisse und Regeln der Schlagfertigkeit kennen. Üben Sie mit Wortwitz kreativ zu kontern und erleben Sie das verblüffende Potential unkonventioneller Erwidierungen. Kontertechniken helfen Ihnen, ruhig, gelassen oder mit Witz auf Ihr Gegenüber zu reagieren. Sie wirken souverän, schonen Ihre Nerven und bleiben auf eine konstruktive Weise im Gespräch.



Zielgruppe

Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter aller Verwaltungsbereiche



Arbeitsmittel und Methodik

Vortrag, Diskussion, Übungen, Feedback



Hinweise



Anmeldung

Sie können sich bis zu zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin anmelden.

Zu diesem Zeitpunkt wird entschieden, ob die Veranstaltung stattfindet. Eine kostenfreie Abmeldung ist danach nicht mehr möglich. Selbstverständlich können sich kurzfristig Interessierte auch nach dem Anmeldeschluss verbindlich anmelden, sofern noch Plätze frei sind.



Kontakt

Frau Jessica Wenzel

Telefon: 0511 1609-5334

E-Mail: [jessica.wenzel\(at\)nsi-hsvn.de](mailto:jessica.wenzel(at)nsi-hsvn.de)

