

Frei reden - selbstsicher auftreten

Termin/e

Plätze verfügbar: 17.09.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Oldenburg

Teilnahmeentgelt

280 EUR

Das Teilnahmeentgelt beinhaltet die Veranstaltungsunterlagen und die Verpflegung sowie die darauf entfallende Mehrwertsteuer.

Sprache kann man lernen - ebenso wie Selbstsicherheit und Schlagfertigkeit - und dazu gibt es in diesem Seminar wertvolle Hinweise und Tipps, wie das gehen kann!

Dozierende/r

Kathrin Heitbreder

Inhalt

- Selbstsicherheit & Präsenz
- Den blinden Fleck erkennen
- Etwas auf den Punkt bringen
- Überzeugungsfähigkeit

Nutzen

Fällt es Ihnen auch schwer, Ihre Meinung vor einer Gruppe von Menschen klar und überzeugend zu äußern sowie Ihre Interessen auch gegenüber Vorgesetzten zu vertreten? Sprache ist erlernt und nicht angeboren, deshalb müssen wir uns mit Unsicherheiten, sprachlichen Schwierigkeiten und Redeängsten nicht abfinden. Lernen Sie, Ihr Sprachverhalten zu verbessern und gleichzeitig etwas für Ihre Persönlichkeit zu tun, indem Sie Redeangst abbauen und sich nicht einschüchtern lassen. Trainieren Sie Selbstsicherheit und Körpersprache und erlangen Sie Schlagfertigkeit. In Zwiegesprächen, Diskussionen und im Vortrag können Sie mit Gleichgesinnten Ihre Fähigkeiten verbessern und somit sicherer werden und Spaß am Reden erlangen!

Zielgruppe

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aller Verwaltungsbereiche

Arbeitsmittel und Methodik

Die kleine Gruppengröße aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl garantiert ein intensives Lernen in diesem Seminar.

Hinweise

Anmeldung

Sie können sich bis zu zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin anmelden.

Zu diesem Zeitpunkt wird entschieden, ob die Veranstaltung stattfindet. Eine kostenfreie Abmeldung ist danach nicht mehr möglich. Selbstverständlich können sich kurzfristig Interessierte auch nach dem Anmeldeschluss verbindlich anmelden, sofern noch Plätze frei sind.

Kontakt

Frau Jessica Wenzel
Telefon: 0511 1609-5334
E-Mail: [jessica.wenzel\(at\)nsi-hsvn.de](mailto:jessica.wenzel@nsi-hsvn.de)