

# Berufliche Perspektiven selbstbestimmt gestalten - Impulse und Strategien für mehr Klarheit und Stärke im Beruf für Frauen

Termin/e

Plätze verfügbar: 25.08.2025, 09:00 - 16:00 Uhr  
Hannover

Teilnahmeentgelt

**280 EUR**

Das Teilnahmeentgelt beinhaltet die Veranstaltungsunterlagen und die Verpflegung sowie die darauf entfallende Umsatzsteuer.

Lassen Sie sich in diesem Seminar inspirieren, wie Sie Ihre berufliche Zukunft bewusst gestalten können.

Dozierende/r

Franziska Helms

## Inhalt

---

- Reflexion und Orientierung
- Hindernisse erkennen und benennen
- Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit stärken
- Praktische Methoden zur Selbstbestimmung (u.a. selbstbewusstes Auftreten, Netzwerken)
- Strategien zur Gewinnung von Klarheit über berufliche Ziele und Prioritäten
- Nachhaltige Veränderung und Inspira tion

## Nutzen

---

Dieses Praxisseminar richtet sich an Frauen, die sich inspirieren lassen und ihre beruflichen Perspektiven bewusst reflektieren möchten – unabhängig davon, ob sie sich am Anfang ihres beruflichen Weges befinden oder schon länger in ihrer Rolle tätig sind. Es geht darum, Klarheit über die eigenen beruflichen Ziele zu gewinnen, individuelle Stärken zu erkennen und Strategien für eine selbstbestimmte berufliche Ausrichtung zu entwickeln. Wir beleuchten gemeinsam, wie gesellschaftliche Rollenstereotype und innere Blockaden Einfluss auf Entscheidungen nehmen können und wie sich diese bewusst reflektieren und überwinden lassen. Im Fokus des Seminars stehen praxisnahe Übungen, die individuelle Stärken sichtbar machen, Blockaden aufdecken und dabei helfen, sich von äußeren Erwartungen zu lösen. Wir entwickeln gemeinsam Wege, um Herausforderungen mutig zu begegnen und den eigenen beruflichen Weg mit Klarheit und Stärke zu gestalten.

## Zielgruppe

---

Frauen, die mehr Klarheit über ihre beruflichen Perspektiven gewinnen und ihre Entwicklung bewusst gestalten möchten – unabhängig von ihrer aktuellen Position oder Berufserfahrung.

## Arbeitsmittel und Methodik

---

Kurzvorträge, Reflexionsübungen, Gruppenarbeit, Austausch

## Hinweise

---

## Anmeldung

---

Sie können sich bis zu zwei Wochen vor dem Veranstaltungstermin anmelden.

Zu diesem Zeitpunkt wird entschieden, ob die Veranstaltung stattfindet. Eine kostenfreie Abmeldung ist danach nicht mehr möglich. Selbstverständlich können sich kurzfristig Interessierte auch nach dem Anmeldeschluss verbindlich anmelden, sofern noch Plätze frei sind.

## Kontakt

---

Frau Jessica Wenzel

Telefon: 0511 1609-5334

E-Mail: [jessica.wenzel\(at\)nsi-hsvn.de](mailto:jessica.wenzel@nsi-hsvn.de)